

Der Coaching – Tag

**mit Frank Pyko in Hamburg
am 09.05.05 und 28.07.05**

Ziel ist Ihre Selbstcoaching-Kompetenz auszubauen und umsetzbare Lösungen für die Praxis zu entwickeln. Sinnvolle Gründe für die Teilnahme sind

- o eine zu hohe Belastung insgesamt mit dem Wunsch, neue Prioritäten zu setzen und größere Leichtigkeit im Tun zu entwickeln
- o eine gezielte Kompetenzsteigerung in den Bereichen Selbstmanagement Führung, Präsentation, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, u. a.
- o akute Problemsituationen und Krisensituationen, für die Lösungswege und erste sofortige Umsetzungsschritte gefunden werden sollen



Ablauf

- **Auf den Weg machen**
- **Lernfelder definieren**
- **Spielräume gewinnen**
- **Umsetzung festlegen**

Im Workshop klärt und bestimmt jeder für sich, an welchem Thema er arbeitet. Die Vorgehensweise ist überraschend einfach sowie abwechslungsreich und konzentriert sich auf das Herausarbeiten des Wesentlichen. Damit wird eine solide Grundlage für die späteren Veränderungen in der Praxis geschaffen.

Zum Erfolg des Coaching-Tages tragen eine positive Lernatmosphäre, sich gegenseitig fördernde Teilnehmer, aber auch kreative Aktivitäten, wie das Jonglieren bei. Denn Selbsterkenntnisse, Ideen und Lösungen werden ungleich wirkungsvoller verinnerlicht, wenn sie mit einer Erfahrung verbunden sind.

09.05.05 und 28.07.05

In Hamburg-City von 9 bis 17 Uhr

Workshop-Gebühr € 400.- zzgl. 16% MwSt. mit maximal 6 Teilnehmern.

Leistungen: Workshop, digitale Unterlagen, Tagungsraum, Kaffeepausen

Anmeldung - diese ist erforderlich und auch über ein Formular auf der Homepage möglich. Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat sowie Rechnung.